

平成29年度 インラインスケート期間 短期スクール

みんなでインラインホッケー 日程表

- ・日 時 平成29年7月 22日 (土) 集合 18:00  
 実技 18:30～19:30  
 23日 (日) 集合 18:00  
 実技 18:30～19:30

- ・場 所 盛運輸アリーナ 青森県営スケート場 ホッケーリンク

- ・対 象 幼児年長 ～ 一般  
 \*滑走ができる方  
 \*ホッケー経験がある場合、年中も参加できます。

7月22日 (土)

時 刻	内 容		備 考
18:00～18:10	ス ク ー ル	説明 (選手控室)	約 10 分
18:10～18:30		ホッケー防具着用	約 20 分
18:30～19:30		実技 (基礎滑走を含む)	約 1 時間
19:30～	後片付け		

7月23日 (日)

時 刻	内 容		備 考
18:00～18:30	ス ク ー ル	ホッケー防具着用	約 30 分
18:30～19:30		実技	約 1 時間
19:30～	後片付け		

- ・その他
- ①初日に説明を行います。18時00分までにご来場ください。  
 集合場所は選手控室です。(わからない場合はスタッフが案内いたします。)
  - ②防具を着用しますので中に着るものはアンダーウェア等がお勧めです。
  - ③汗をかきますのでタオル、着替え等をお持ちください。
  - ④蓋のあるボトル等に飲物をお持ちください。